Утверждаю_____Н. В. Козлова

Ясли – руб
Сад - руб

Меню

на понедельник 19 октября 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша гречневая рассыпчатая	145/170
2.	Кофейный напиток на сгущенном молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Суп-лапша домашняя	150/180
2.	Капуста тушеная	110/130
3.	Кнели из курицы с рисом	70/80
4.	Компот из сухофруктов	150/180
5.	Хлеб ржаной	35 /45
Полдник		
1.	Пудинг из творога	70/100
2.	Соус фруктовый	25/30
3.	Напиток из плодов шиповникм	150/180
Рекомендуемый ужин		
1.	Салат овощной	100/110
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/40

Медсестра Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю_____Н. В. Козлова

Меню

на вторник 20 октября 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак 1. 2. 3.	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Батон нарезной Масло сливочное	145/170 165/185 30/35 7/8
Обед 1. 2. 3. 4. 5. 6.	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с бобовыми (горохом) Зразы из говядины с яйцом Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30/50 150/180 75/80 110/130 150/180 35/45
Полдник 1. 2. 3. 4.	Салат из свеклы Котлета рыбная любительская Чай с сахаром Батон нарезной	30/50 80/100 150/180 30/35
Рекомендуемый ужин 1. 2.	Сырники Кисло-молочный напиток «Снежок»	70/100 150/180

Медсестра Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю_____Н. В. Козлова

Меню

на среду 21 октября 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша пшенная молочная	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Повидло	10/15
10-00	Сок	150/200
Обед		
1.	Борщ	150/180
2.	Сметана	7/8
3.	Биточки из говядины	55/60
4.	Макароны отварные с маслом	110/130
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Салат из свежей капусты	30/50
2.	Омлет натуральный	65/65
3.	Напиток из плодов шиповника	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю _____ Н. В. Козлова

Меню

на четверг 22 октября 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша молочная «Дружба»	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
Обед		
1.	Салат из свежей капусты	30/50
2.	Рассольник ленинградский	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Ежики из говядины с рисом	70/80
5.	Соус томатный	25/30
6.	Картофельное пюре	110/130
7.	Компот из сухофруктов	150/180
8.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Суп вермишелевый молочный	145/170
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/35
Рекомендуемый ужин		
1.	Омлет натуральный	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/35

Медсестра Р.А. Мирзоян

Ясли – руб
Сад - руб

Утверждаю_____ Н. В. Козлова

Меню

на пятницу 23 октября 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
Завтрак		
1.	Каша манная вязкая	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
		30/35
3.	Батон нарезной	7/8
	Масло сливочное	10/12
Обед		
1.	Салат из квашеной капусты	30/50
2.	Щи с капустой	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Плов из отварной курицы	170/210
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
Полдник		
1.	Булочка Завитушка	70/80
2.	Кисло - молочный напиток	130/150
Рекомендуемый ужин		
1.	Запеканка из творога	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра Р.А. Мирзоян