

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н.В.Козлова



## Меню <sup>2</sup>

на понедельник 04 мая 2026г

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	145/170
2.	Кофе на сгущенном молоке	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
<b>Обед</b>		
1.	Суп гороховый	150/180
2.	Жаркое по-домашнему с консервами «Говядина тушеная»	170/200
3.		
4.	Компот из сухофруктов	150/180
5.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Соус фруктовый	25/30
3.	Чай с сахаром	150/180
<b>Рекомендуемый ужин</b>		
1.	Сырники со сметаной	80/100
2.	Кисломолочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова



# Меню

на вторник 05 мая 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша геркулесовая молочная	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
	Масло сливочное	7/8
	Сыр	10/12
10-00	Бананы	150/200
<b>Обед</b>		
1.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150/180
2.	Шницель из говядины	60/80
3.	Картофельное пюре	110/130
4.	Компот из сухофруктов	150/180
5.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Котлета рыбная любительская	80/100
2.	Салат из свеклы	30/50
3.	Чай с сахаром	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
<b>Рекомендуемый ужин</b>		
1.	Сырники	70/100
2.	Кисло-молочный напиток «Снежок»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю  Н. В. Козлова



# Меню

на среду 06 мая 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшенная молочная	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Повидло	10/15
10-00	Сок	150/200
<b>Обед</b>		
1.	Салат из свежих огурцов	30/50
2.	Борщ	150/180
3.	Сметана	7/8
4.	Биточки из говядины	60/70
5.	Макароны отварные с маслом	110/130
6.	Компот из сухофруктов	150/180
7.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Винегрет	30/50
2.	Яйцо вареное	40/40
3.	Чай с сахаром	150/180
4.	Батон нарезной	30/35
<b>Рекомендуемый ужин</b>		
1.	Запеканка творожная	70/100
2.	Кисломолочный напиток «Бифилайф»	150/180

Медсестра  Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб

Утверждаю

Н. В. Козлова



# Меню

на четверг 07 мая 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша молочная «Дружба»	145/170
2.	Какао с молоком	165/185
3.	Батон нарезной	30/35
4.	Масло сливочное	7/8
<b>10-00</b>	<b>Яблоко</b>	<b>150/200</b>
<b>Обед</b>		
1.	Рассольник ленинградский	150/180
2.	Ежики из говядины с рисом	70/80
3.	Соус томатный	25/30
4.	Картофельное пюре	110/130
5.	Компот из сухофруктов	150/180
6.	Хлеб ржаной	35/45
<b>Полдник</b>		
1.	Суп вермишелевый молочный	145/170
2.	Чай с сахаром	150/180
3.	Батон нарезной	30/35
<b>Рекомендуе мый ужин</b>		
1.	Омлет натуральный	65/95
2.	Чай с сахаром	150/180

Медсестра

Р.А. Мирзоян

Ясли – руб  
Сад - руб


Утверждаю  Н. В. Козлова



# Меню

на пятницу 08 мая 2026г.

	Наименование блюд	Выход я/с
<b>Завтрак</b>		
1.	Каша манная вязкая	145/170
2.	Кофейный напиток с молоком	165/185 30/35 7/8
3.	Батон нарезной Масло сливочное Сыр	10/12
<b>Обед</b>		
1.	Салат из свежих огурцов	30/50
2.	Щи с капустой	150/180 7/8
3.	Сметана	170/210
4.	Плов из отварной курицы	150/180
5.	Компот из сухофруктов	35/45
6.	Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>		
1.	Булочка Домашняя	70/80
2.	Кисло - молочный напиток	130/150
<b>Рекомендуемый ужин</b>		
1.	Запеканка из творога	65/95
2.	Ряженка	150/180

Медсестра 

Р.А. Мирзоян